

Projet Pédagogique Micro Basket

du BCBS



Objectifs

- Participer au développement moteur, psychologique et social des enfants
- Faciliter leur intégration dans un groupe grâce à une activité collective autour du Basket
- Permettre aux petits une activité physique dans un environnement accueillant et adapté
- Offrir aux parents volontaires un temps de remise en forme en parallèle de l'activité de leur enfant



Thématiques psychomotrices abordées

- Equilibre / Manipulation :

Manipuler, réagir, saisir/poser, se repérer dans l'espace, s'équilibrer, tirer/pousser

- Locomotion :

Enjamber, glisser, sauter, se déplacer (marcher, courir, ramper, rouler)

- Réception / Projection d'objet :

Attraper, lancer, recevoir, viser





Organisation des séances

- Hebdomadaire

**Le samedi de
11h30 à 12H15**

**Avec des animatrices
nombreuses et compétentes**

- Matérielle

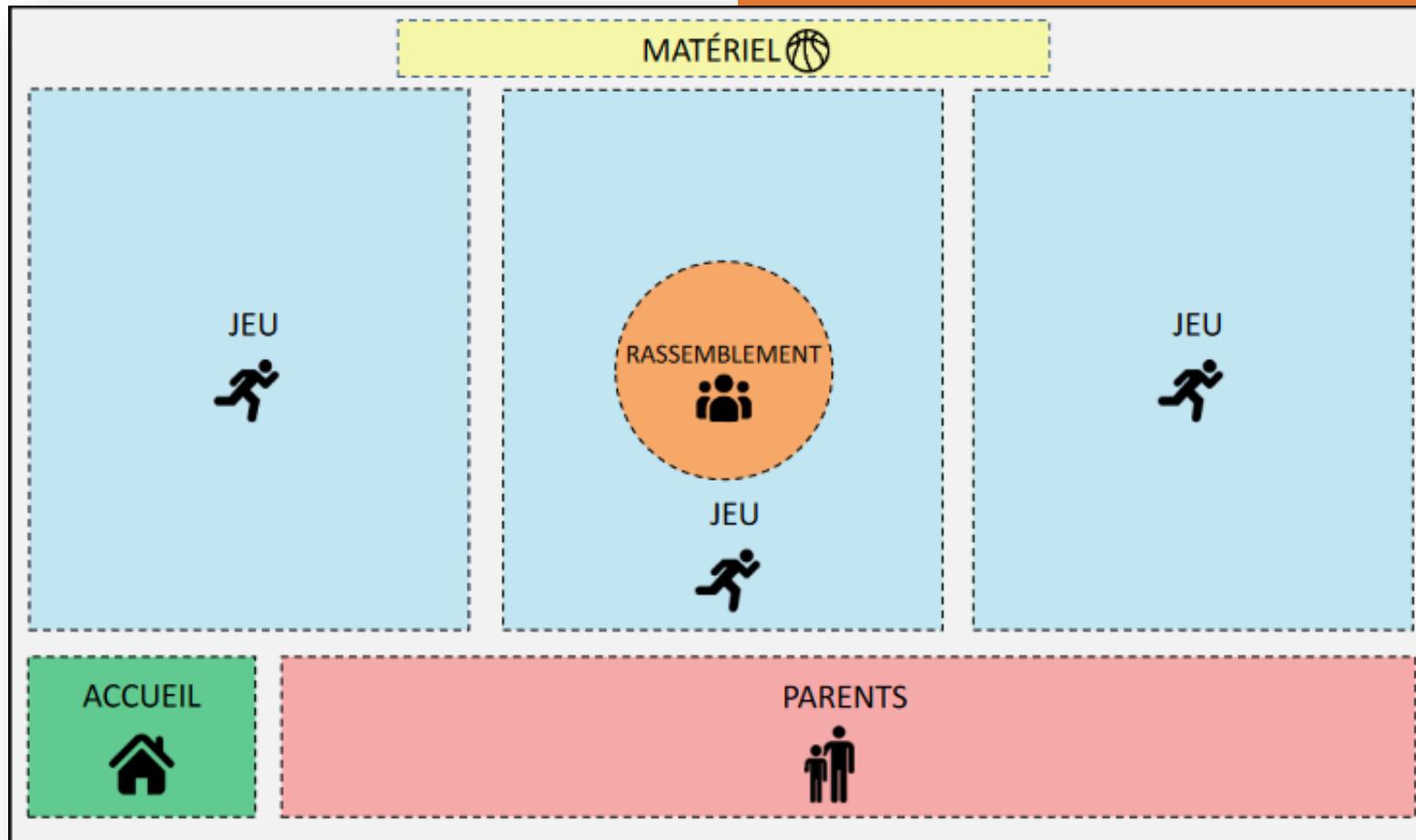
**Paniers et
ballons adaptés**

**Marquages au
sol ludiques**

**Environnement
sécurisé**

Organisation des séances

- Spatiale



Séance type

Accueil dans la raquette située au fond du gymnase

Mise en train sous forme ritualisée (échauffement en musique)

Corps de la séance divisé en 4 parties : jeu collectif, parcours, dextérité, défis

Retour au calme basé sur des positions de relaxations et des exercices de respiration

Séance de Micro Basket



Date :

Positionnement dans la progression annuelle :

Objectifs de la séance :

Mise en train en musique:

Corps de la séance:

❖ Jeu collectif :

❖ Parcours :

❖ Dextérité :

❖ Défi :

Retour au calme :

BILAN :

Une communication efficace

Affiches

Page
Facebook

Site
internet

NOUVEAUTÉ 2021/2022

LE BASKET POUR LES 3-4 ANS

Micro Basket à Berrwiller
Le samedi de 11h30 à 12h15
Marie : 06 16 70 08 10



MICRO
BASKET

