

Ecole de Mini-  
Basket  
de BERRWILLER



*Livret :*

*Mes années de MiniBasket*

# Partie **Enfant** :

Mes coordonnées :

Nom : .....

Prénom : .....

Ma photo :

Date de  
naissance :

.....

Adresse : .....

.....

.....

Mail : .....

Tél : .....



*Je dessine ma 1<sup>ère</sup> fois sur un terrain de Basket :*



*Mes copains, mes copines !*

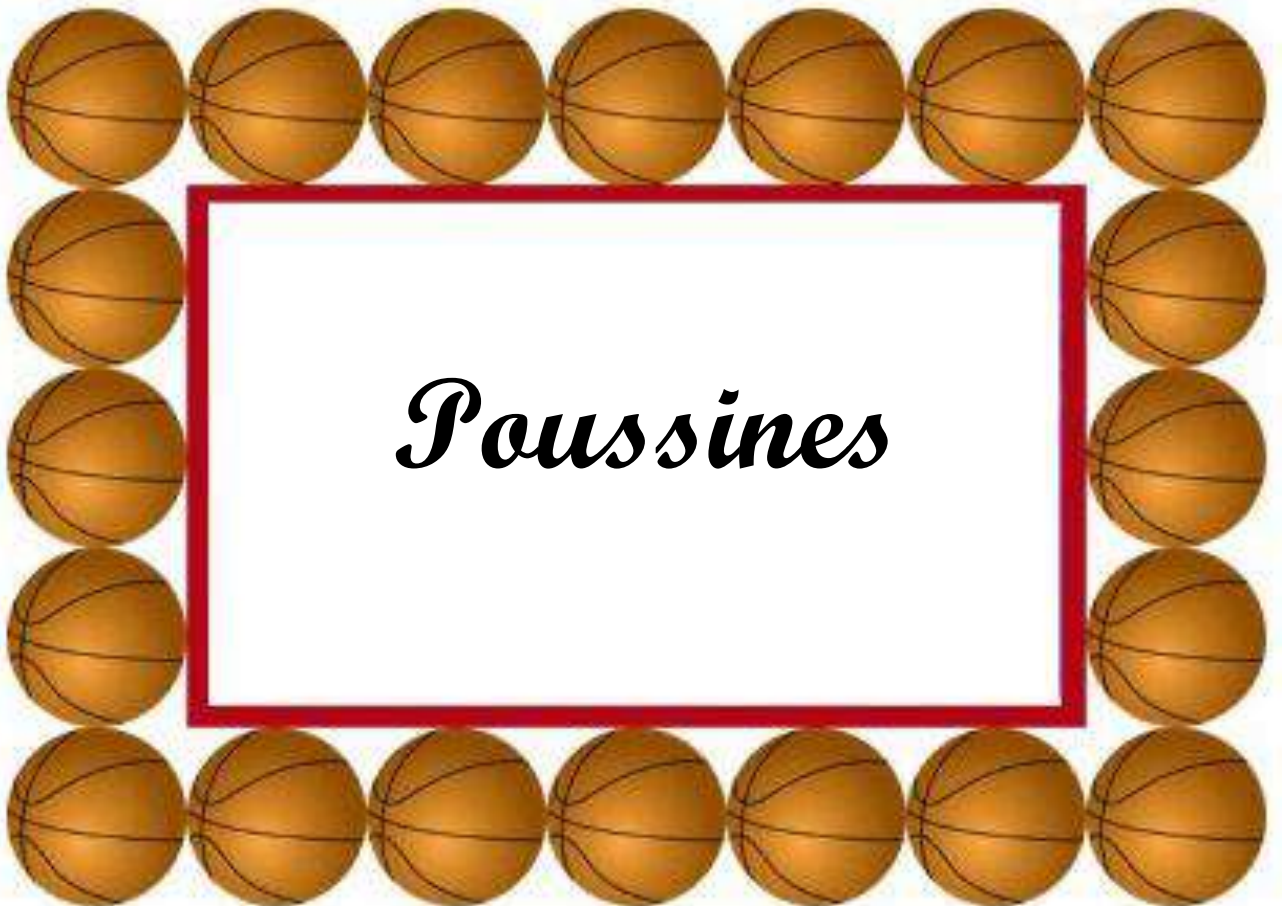


*Je colle ici des photos de mes  
équipes de Babys*

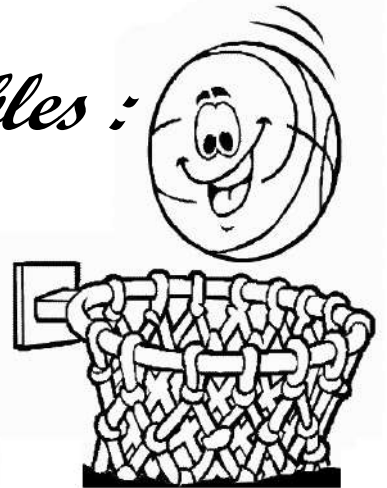
*Minis*

*Poussines*





*Les coordonnées des responsables :*



*Marie : 06.16.70.08.10 (Ecole + Micro + Baby)*

[marie.parageaud@laposte.net](mailto:marie.parageaud@laposte.net)

*Gaëlle : 06.11.27.84.43 (U11F)*

[gaelle.stemmelen@wanadoo.fr](mailto:gaelle.stemmelen@wanadoo.fr)

*Anais : 06.61.55.38.70 (U9)*

[Bcbs.mouth@gmail.com](mailto:Bcbs.mouth@gmail.com)

*Assistées de :*

- Emilie et Arnaud en U11F*
- Cécile, Jeannine et Marie en U9*
- Anita, Ginette, Baptiste et Sofia en U7*
- Charlyne, Kévin et Lorette en  
Microbasket*

## *Horaires et lieux d'entraînement :*

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
					10h15-11h30 <b>Babys</b> à Berrwiller
		13H45-15H <b>Babys</b> à Berrwiller			11H30-12H15 <b>MicroBasket</b> à Berrwiller
17H30- 19H <b>U9</b> à Berrwiller	17H30-19H <b>U11F</b> à Staff	17H-18H30 <b>U9</b> à Berrwiller	17H30-18H30 <b>Improve Center</b> à Berrwiller	17H30-19H <b>U11F</b> à Berrwiller	

*Rendez-vous à la salle des sports de  
Berrwiller ou de Staff !*

*Je prépare mon sac pour l'entraînement :*



Tu peux t'amuser à colorier ce dessin

## Ce que je vais apprendre :

	Babys	Minis	Poussines
Dribble	Se déplacer en dribblant avec un B3	Dribbler des 2 mains	Dribbler vite des 2 mains et changer de main
Tir	Tirer à une main sur le panier baby	Tirer à une main Tirer en course à droite et à gauche	Tirer à mi-distance Tirer en course en accélérant
Passes	Passer à rebond	Faire des passes directes, à rebond Avancer grâce aux passes	Passer vite dans les espaces libres
Motricité/Course	Se repérer dans l'espace (limites du terrain, l'avant, l'arrière) Enchaîner des actions (courses, arrêts, attraper)	Courir et changer de direction Conjuguer 2 actions Ex : courir et dribbler Ex' : s'arrêter et tirer	Courir dans des espaces repérés  Conjuguer plusieurs actions
Démarquage	Se repérer attaquant ou défenseur	S'éloigner du PB, changer de direction et appeler la balle	S'éloigner du PB, changer de vitesse et de direction, être disponible
Progression collective vers l'avant	PB : Dribbler pour avancer NPB : Se porter en avant du PB	Se déplacer vers l'avant en passes	Contre-attaquer
Défense	Gêner le PB avec les bras	Défendre en individuel	Défendre collectivement en individuel

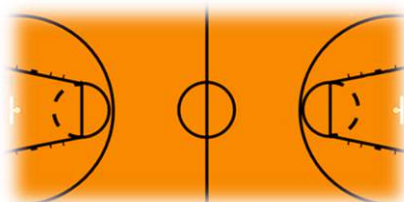


# Je retiens les 4 règles essentielles du basket

## La sortie :

Il y a sortie lorsque :

- Le ballon touche la ligne ou le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.
- Le joueur touche la ligne ou le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.



## Le marcher :

Quand je reçois le ballon : je n'ai pas le droit de marcher, ni de courir avec le ballon en main. J'ai le droit à 2 appuis pour le contrôler.

Quand je suis à l'arrêt :

Un pied doit rester collé au sol = Pied de Pivot

Je peux le décoller pour shooter ou passer.

ATTENTION ! Quand je veux partir, je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.



## Le contact :

Le contact est interdit entre joueurs. Si cela se produit, l'arbitre me siffle une faute. A la 5<sup>ème</sup> faute, je ne peux plus participer au match.



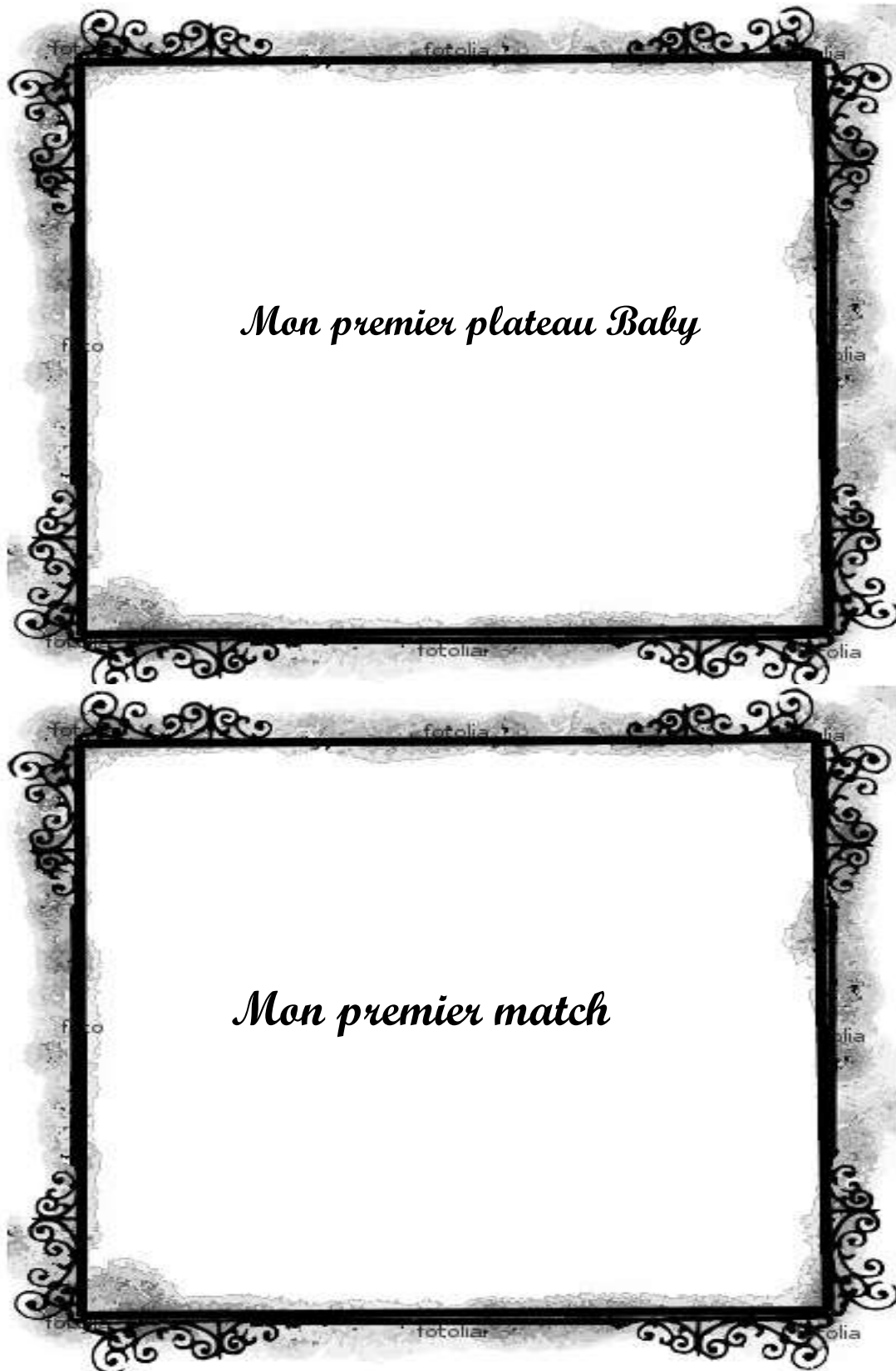
## Le dribble :

Je ne peux pas dribbler à deux mains. Lorsque j'arrête de dribbler, je ne peux plus recommencer, je dois faire une passe ou un tir



## Mes BAPTEMES :

*Je dessine ou je colle une photo de mes Tères fois*







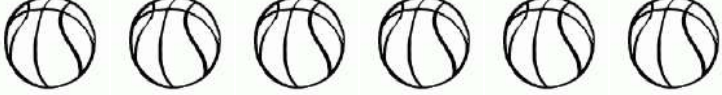
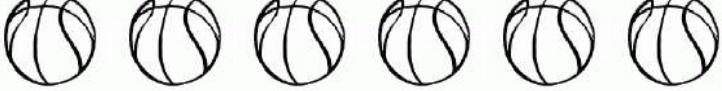
*Mon premier arbitrage*



*Ma première  
table de marque*

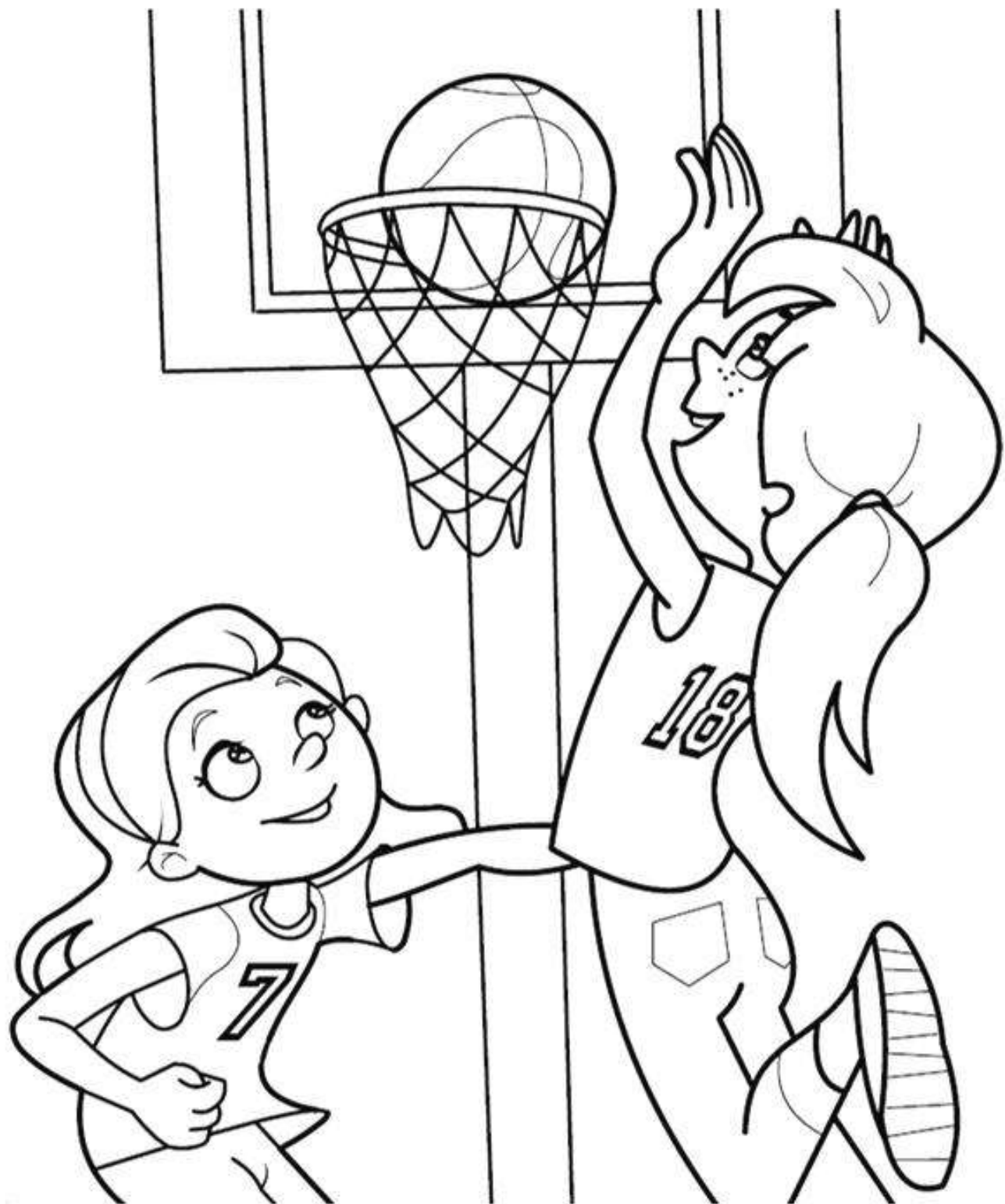
# Les temps forts de l'année

*Je colorie un ballon à chaque fois que je participe*

Dimanche ente ami(e)s	
Stage Toussaint	
St Nicolas	
Plateau Baby	
Fête du Mini	
Stage d'été	



*Insère ici mes plannings de match par saison*



Dessin à colorier

**J'écris mon meilleur souvenir de match par saison**

*Mini 1<sup>ère</sup> année*



*Mini 2<sup>ème</sup> année*



*Poussine 2<sup>ème</sup> année*

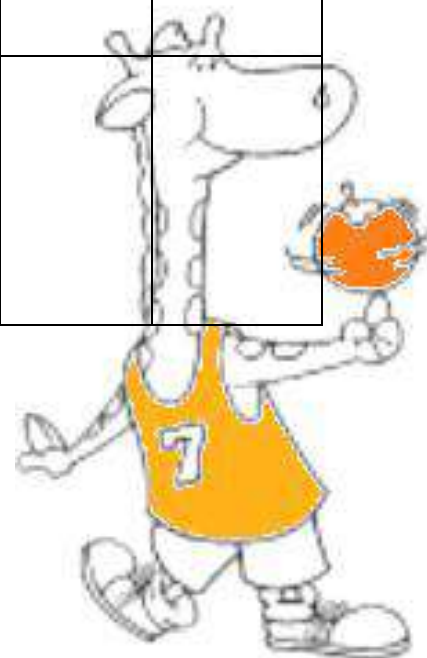
*Poussine 1<sup>ère</sup> année*



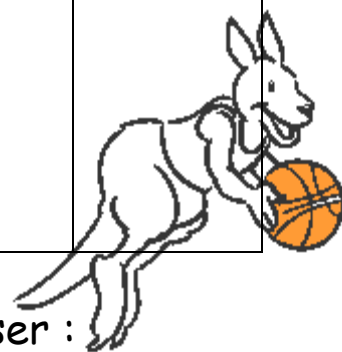
# Mes acquis

*(je note « oui » dans la case adaptée)*

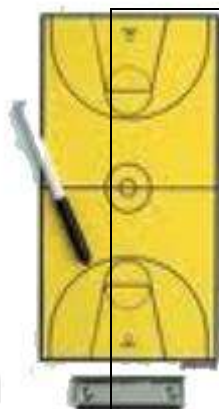
Compétences	Baby	U9 1	U9 2	U11 1	U11 2
<b>Je sais dribbler</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- avec ma main droite</li><li>- avec ma main gauche</li><li>- sans regarder le ballon</li><li>- en me déplaçant rapidement</li><li>- et changer de main</li></ul>					
<b>Je sais tirer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- après un arrêt</li><li>- à une main</li><li>- après des dribbles</li><li>- en-course</li><li>- à mi-distance</li><li>- des lancers-francs</li></ul>					
<b>Je sais faire des Passes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- à rebond</li><li>- directes</li><li>- longues</li></ul>					



<p>Je sais me <b>démarquer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- en me mettant devant mes adversaires</li> <li>- en m'éloignant du PB et en étant à distance de passe possible</li> <li>- en m'éloignant du PB, en changeant de vitesse et de direction pour être disponible</li> <li>- en faisant un passe-et-va</li> </ul>	Baby	U9 1	U9 2	U11 1	U11 2
<p>Je sais <b>défendre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- en gênant le PB</li> <li>- en gênant mon adversaire attitré</li> <li>- en me plaçant sur les lignes de passes</li> <li>- en exerçant une forte pression sur le PB quand il a arrêté son dribble</li> </ul>					



Conseils de mes entraîneurs pour progresser :





# Partie Parents :

## La vie du club

### a) Présentation

*Le BCBS est un club essentiellement féminin. Il se classe au 5<sup>ème</sup> rang alsacien du nombre de licenciées filles et premier dans le Haut-Rhin.*

*La section compte 17 équipes :*

- 4 séniiores féminines*
- 2 cadettes U18F*
- 2 minimes féminines U15F*
- 3 benjamines U13F*
- 3 poussines U11F*
- 3 mini-poussines U9*

*un groupe de Babys d'une trentaine d'enfants et une section Microbasket comprenant 20 enfants.*

*Les résultats obtenus par ces équipes sont exceptionnels au regard de la taille de la commune les accueillant. Berrwiller recense actuellement environ 12500 habitants.*

*Ainsi, l'équipe SF1 évolue en Nationale3, l'équipe SF2 est engagée en Prénationale et les équipes cadettes, minimes et benjamines jouent toutes en championnat régional.*

*Cette fidélité au plus haut niveau régional s'explique par la compétence et le dévouement*

*d'entraîneurs qualifiés, mais aussi par la très grande disponibilité des dirigeants du club.*

*Il n'est pas facile de permettre à tous d'accéder à de tels niveaux de jeu et d'entretenir les gymnases, sans obtenir un budget adéquat. Les seules subventions communales et départementales s'avèrent bien insuffisantes (notamment pour payer les frais de chauffage).*

## *b) Les évènements festifs de l'année*



*Ainsi, pour étoffer ce budget, le club se doit d'organiser différentes manifestations :*

- le marché de Noël*
- le tournoi international de cadettes (week-end de Pâques)*
- le loto (un dimanche fin janvier)*

*Ces logistiques sont lourdes, et bien que rôdée à leur organisation, l'équipe dirigeante compte sur la participation massive des parents, pour contribuer à la réussite de ces évènements.*

*Vous serez sollicités par les entraîneurs pour cette implication. Merci de leur faire un accueil favorable.*

# *Le fonctionnement de l'école de Mini Basket*

*Les enfants y sont accueillis à partir de la moyenne section de maternelle. La pédagogie proposée s'inscrit dans celle de la FFBB. L'objectif principal peut être résumé par le slogan :*

**« Le jeu doit primer sur l'enjeu »**

*Marie Parageaud est responsable de l'école de basket. Composée de différents entraîneurs diplômés, l'équipe de formateurs s'engage à essayer de faire progresser chaque enfant.*

*Une commission Mini, à laquelle vous pouvez participer, se réunit régulièrement pour optimiser son fonctionnement.*

*Les inscriptions peuvent se faire tout au long de l'année, mais 2 moments nous paraissent primordiaux :*

- ❖ Mi-juin : c'est le temps du renouvellement des licences*
  
- ❖ Début septembre : c'est la rentrée et l'accueil de nouveaux enfants*

# Catégories de jeu et compétitions



**petite section**  
**moyenne section**  
**Grande section**  
**CP**

} Micros  
 } Babys

**CE1**  
**CE2**

} Minis U9

**CM1**  
**CM2**

} Poussines U11F

Entraînements	Compétitions
Mercredi 13H30-15H Samedi 10H15-11H30 11H30-12H15	3 plateaux Baby par an Dont 1 à Berrwiller
Lundi 17H30-19H Mercredi 17H-18H30	Matchs de championnat les W-E
Mardi 17H30-19H À Staff Vendredi 17H30-19H A Berrwiller	Matchs de championnat les W-E

## *L'implication nécessaire*

*L'école de Minibasket ne doit pas être considérée comme une garderie. La présence régulière des enfants est essentielle à leur progression. Les parents ont un rôle important à jouer dans la mise en confiance du jeune joueur. Il est bon de l'accompagner et de l'encourager.*

*Les enfants se sentent toujours très valorisés par les compliments des adultes et cela les motive pour s'accrocher. En effet, les premiers temps sont souvent délicats car la réussite n'est pas toujours immédiate.*

*Un roulement est mis en place par équipe pour le transport des enfants sur les lieux des matchs. C'est également le cas pour la tenue de la buvette et l'organisation du goûter.*

*La tenue des tables de marque peut aussi être un moyen de participer activement à la vie de l'équipe et du club. Nous comptons sur vous.*

*Vous pouvez retrouver toute les informations concernant la vie du club sur le site :*

*<https://www.bcbs-basket.fr>*

*et la page Facebook en tapant : bc berrwiller*

# *Les résultats*

*Le plaisir d'un enfant, qui gagne en autonomie, en prenant confiance au sein d'un groupe, reste incomparable.*

*C'est le partage de cette joie qui fait la richesse de notre partenariat. Les grandes victoires ne sont pas toujours celles que l'on croit.*



# Contrat de confiance



## Engagement des enfants :

- Etre poli et à l'écoute des consignes.
- Respecter les horaires, les copains, les adversaires, l'arbitre et les entraîneurs.
- Respecter le matériel et aider à le ranger.
- Ne pas déranger les entraînements des autres.

## Signature :

### Engagement du club :

- Licencier et assurer l'enfant auprès de la FFBB.
- Assurer des entraînements réguliers par un encadrement qualifié.
- Privilégier le jeu à l'enjeu en permettant à tous de pratiquer.
- Fournir du matériel adapté.
- Prêter un équipement pour les matchs.
- Communiquer régulièrement avec les parents.

## Signature :

### Engagement des parents

- Créer la licence numérique de l'enfant.
- Respecter les horaires et prévenir les entraîneurs en cas d'absence de l'enfant.
- Participer à la vie de l'école de Minibasket.
- Ne pas critiquer les arbitres et les adversaires lors des matchs.
- Encourager les enfants et l'entraîneur même dans les défaites.
- Ne jamais oublier que les responsables sont bénévoles.

## Signature :